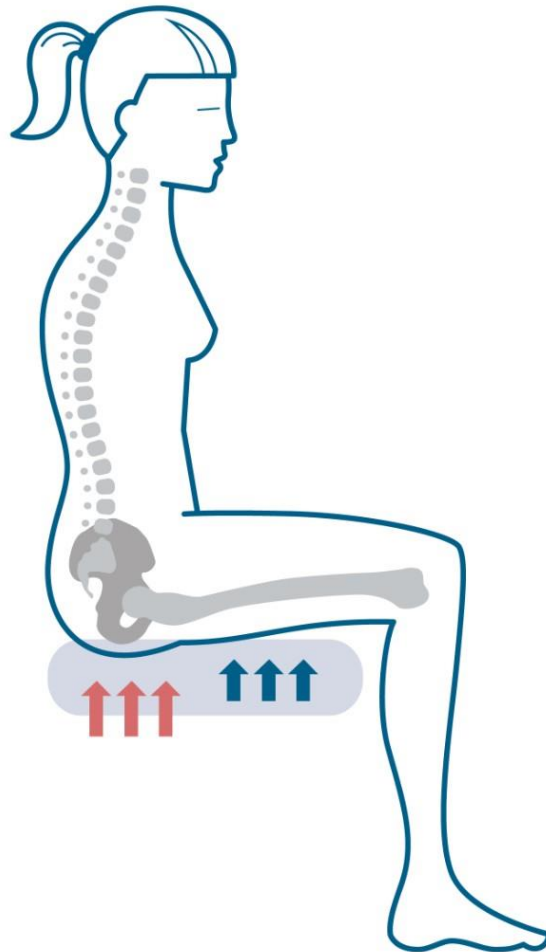


Siddestillingskompagniet

Hva'for en siddepude skal jeg vælge?



Vi bliver ind imellem mødt af spørgsmål som:

- Findes der ikke et 'skudsikkert' system, der kan bruges til at vælge 'den rette siddepude' til 'den rette bagdel'?
- Findes der ikke siddepuder, der med garanti virker trykafastende/trykfordelende eller måske endda tryksårsforebyggende?

Nej der findes ikke 'skudsikre' systemer eller apps, der gør det muligt entydigt at fastslå siddepuders tryksårsforebyggende effekt, og der findes ikke

Siddestillingskompagniet

siddepuder, der med garanti virker trykaflastende/trykfordelende eller måske endda tryksårsforebyggende.

Ligesom lægen nødvendigvis må møde sin patient, for at kunne vurdere og give en passende mængde vaccine, må du som terapeut og hjælpemiddelformidler også møde din bruger og foretage en individuel analyse af de konkrete problemstillinger, der knytter sig til de aktiviteter, som brugeren lægger vægt på at udføre i sin hverdag. Den 'rette siddepude' afhænger ikke bare af brugerens bagdel, men også af hans siddestilling og aktivitetsudøvelse og den kontekst, hvori siddepuden anvendes og skal kunne vedligeholdes.

Ingen siddepudevalg, der har til hensigt at forebygge 'utilsigtede hændelser' som fx tryk- og vævsskader, kan vælges ud fra en standardiseret tabel eller app. Ingen siddepude kan med nogen som helst berettigelse udvælges uberørt af therapeuthånd.

Gør man sig forestillinger om, at siddepuder til forebyggelse af tryk- og vævsskader kan leveres og implementeres som en 'fjernbetjenings-service', så gør man simpelthen regning uden vært. Det er en praksis, der ikke alene påfører brugeren en unødvendig risiko for at pådrage sig en 'utilsigtet hændelse' fx i form af tryk- og vævsskader, fejlstillinger eller smerter, men det er samtidig en ansvarspådragende praksis.

Hjælpemiddelformidling er en kompleks disciplin i den sundhedsfaglige praksis, og der findes ingen nemme løsninger, hvis og når hensigten er at forebygge tryk- og vævsskader med relation til brugerens siddende stilling i kørestol. Det gælder også for noget så tilsyneladende simpelt som valg af en siddepude. Du har ret - det er ikke nemt at træffe det klogeste valg, men én ting kan du helt sikkert regne med: hvis du skal kunne tage et fagligt ansvar for at vælge 'den rette siddepude' til 'den rette bagdel' må du have tid og mulighed for at

Siddestillingskompagniet

analysere kompleksiteten i brugerens individuelle hverdag, og samtidig mulighed for at inddrage egne og kollegers praksiserfaringer i dine valg. Det kræver mulighed for faglig refleksion og respekt for den faglige værdi af vidensdeling, og kan som en bonus tilmed føre til en værdifuld styrkelse af fagligheden på din arbejdsplads - til glæde for dig og din organisation.

Læs evt. mere i bogen ABSA – AktivitetsBaseret SiddestillingsAnalyse, hvor der også står noget om siddepuder.

Bogen kan bestilles via www.saxo.com/dk eller direkte hos forfatteren: Helle Dreier, hvor du kan købe den ved at overføre 300 kr. til Mobile Pay 29331.

Husk at anføre adresse.



kontakt@siddestillingskompagniet.dk



Del meget gerne dette nyhedsbrev med dine kolleger.

Du kan også opfordre dine kolleger til at tilmelde sig de kommende nyhedsbreve på

www.siddestillingskompagniet.dk

Læs de tidligere nyhedsbreve og anden nyttig viden og erfaring på

www.tryksaar.dk